



# Haf a A d a i

令和4年11月30日  
グアム日本人学校  
学校だより  
12月号  
校長 井手瑞樹

## 合気道と世界平和

グアムに、合気道を長年指導しておられる女性の先生がいらっしゃることは皆さんもご存じだと思います。その方は、**峰岸睦子**さんと言われます。今年で50周年を迎えられたそうです。太平洋の島々、アジア、ヨーロッパ、アフリカなど、世界各地で、国や文化の違い、人々の豊かさや貧しさを超え、合気道の指導に人生を捧げてこられた日本人女性です。何事にも前向きに進んでいく姿勢や人類の未来を担う子どもたちが希望を持って生きていくことの大切さを、稽古を通じて伝えたいと言われています。



**私**も、合気道には以前から興味がありました。どこにも力が入っていないように見える自然体に、他の武道とは違った魅力を感じます。そして合理的な身のこなしと力の入れ方で、強靱な敵が、まるで力を持たない物体のごとく崩れ落ちていく。そこには、美しささえも感じられます。

**そ**のような合気道であり、その大家である峰岸さんですが、彼女も若かりし頃は、体力に任せて合気道の技を磨いたと語っておられます。つまり、肩に力を入れ、いかめしい顔をして、まさに「武道」の「武」を磨くことに力を注いだということです。人間誰しも同じかもしれません。若いときには強引に突っ走りがちです。それを一概に悪いとはいえないでしょう。がむしゃらにがんばることによって得られるものは実に大きいと思います。ただそこに、「道」を忘れない心、追究すべき目標を見失わない意思が必要だと感じます。

**現在**、神戸女学院大学名誉教授であり、武道家（合気道）である内田 樹（うちだ たつる）氏は、私の好きな思想家の一人です。彼は、ある著書の中で、「武道の究極の目的は、敵をつくらないこと。」と述べています。私なりに解釈すれば、「同目的が、自分自身の肉体や精神や技能を磨くことによって、人間的な余裕を持つことができ、通常ならば敵とを感じるものを自然体で受け流すことができるようになること。また、同時に、相手に対して自分自身を敵と感じさせないほどの人間性を身に付けることによって、平和的な人生をおくれるようになること。さらに、戦争や紛争のない世界平和の実現に向けて、小さな一歩を踏み出すことができるようになること。それが武道の究極の目的である。」とこうなるのですがいかがでしょうか。



一方で、合気道を含む武道の中に、教育に通じるものを感じます。武道が、先を見通す力を重視している点、つまり、この先に自分の命を脅かす何かが起こりそうな気配を感じる力です。先駆的な予知能力こそが、自らを守り、周りを平穏に導くともいえるわけです。教育の分野においては、現代の子どもたちは、自分の知らないものは、自分に関係のないものと受け流す傾向があるとされます。それは、現代社会が様々な情報にあふれていることや、自分の知りたいことが簡単に手に入るという、ある意味では便利な（与えられる）社会構造にあるともいえるでしょう。しかし、それこそが、これから生きる上で何を学ぶべきかという予知能力や意欲を曇らせてしまっているともいえるわけです。武道にも教育にも必要なものは、感受性・先を見通す力、意欲と対応力といっても過言ではないかもしれません。



**合気道の大家**、峰岸さんは、「道」を極めていくことで、合気道は美しく、創造的で、人の心を動かし、癒やし、ますます刺激的になっていく。そして、それがオアシスとなって人々が集まり、喜びや幸せを分かち合い、世界平和を構築する一つのきっかけになる」と言われています。我々の心に響く、人生の達人の言葉です。

		12月 学校行事予定	
			2022/11/30
			グアム日本人学校(全日制)
日	曜	行 事	下校時間
1	木	人権週間(～8日) 全校集会(朝) PTA役員会	15:05
2	金	裁量	16:00
3	土		
4	日		
5	月	委員会⑦	16:00
6	火	BS委員会	15:05
7	水		15:05
8	木	学校理事会 児童生徒集会(昼)	15:05
9	金	裁量	16:00
10	土		
11	日		
12	月	クラブ④	16:00
13	火		15:05
14	水		15:05
15	木	音読集会(小学校3年生)	15:05
16	金	裁量(2学期最終) 幼稚部クリスマス会(保護者自由参加)	16:00
17	土	(補習校2学期終業式)	
18	日		
19	月	教育相談 幼稚部身体測定 ※6時間授業	15:05
20	火	教育相談	15:05
21	水	ブルースカイの日 もちつき 教育相談	15:05
22	木	終業式 全校奉仕作業(5H) ※6時間授業	15:05
23	金	学校休業日	
24	土		
25	日		
26	月	冬季休業(～1/4)	
27	火		
28	水	御用納め	
29	木		
30	金		
31	土		



# Hāf a A d a i

Letter of Japanese  
School of Guam  
December Issue  
Mizuki Ide  
Principal 11/30/2022

## Aikido and World Peace

I am sure you all know that there is a female teacher in Guam who has been teaching aikido for many years. Her name is Mutsuko Minegishi. She is celebrating her 50th anniversary this year. She is a Japanese woman who has devoted her life to teaching aikido in various parts of the world, including the islands of the Pacific, Asia, Europe, and Africa, transcending national and cultural differences, the wealth and poverty of the people. She says that she wants to convey through her practice the importance of a positive attitude toward everything and the importance of children, who bear the future of humanity, to live with hope.



I, too, have been interested in aikido for a long time. I find the natural body posture, which seems to have no power anywhere, fascinating and different from other martial arts. And with rational body movements and force application, a strong enemy collapses as if it were an object with no power. There is even a sense of beauty in this.

Ms. Minegishi, who is a master of aikido, says that when she was young, she honed her aikido techniques by letting her physical strength take care of her. In other words, she put all her energy into polishing the "Martial" of "Martial Arts" with her shoulders strained and her face grim. It may be the same for all human beings. When we are young, we tend to be aggressive. This is not necessarily a bad thing. I think there is a great deal to be gained by working hard. However, I feel that it is necessary to have a heart that never forgets the "Arts" and a will that never loses sight of the goal to be pursued.

Tatsuru Uchida, a martial artist (aikido) and professor emeritus at Kobe College, is one of my



favorite thinkers. In one of his books, he states, "The ultimate purpose of Budo is to make no enemies." I interpret this to mean that by honing one's own body, mind, and skills, one can have more human composure and be able to naturally accept what one would normally perceive as enemies. At the same time, by acquiring enough humanity to not let others perceive us as enemies, we will be able to lead a peaceful life. Furthermore, to be able to take a small step toward the realization of world peace without war and

conflict. This is the ultimate goal of Budo. What do you think?

On the other hand, I feel that there is something in Budo, including Aikido, that is connected to education. The point is that budo emphasizes the power of foresight, that is, the ability to sense when something is about to happen ahead that could threaten one's life. It can be said that it is this ability to foresee ahead that protects oneself and leads one to peace and tranquility in one's surroundings. In the field of education, it is said that today's children tend to pass off what they do not know as irrelevant. This can be attributed to the fact that modern society is overflowing with a variety of information and that what they want to know is easily available, which in a sense is a convenient (given) social structure. However, it is also the case that this has clouded our ability and desire to foresee what we need to learn in order to live in the future. It is no exaggeration to say that sensitivity, foresight, motivation, and responsiveness are necessary for both budo(martial arts) and education.



**Mr.** Minegishi, a great master of aikido, says, "By mastering the 'Arts,' aikido becomes beautiful, creative, moving, healing, and increasingly stimulating. And it will become an oasis where people gather, share joy and happiness, and become one of the catalysts for building world peace," she said. These are the words of a master of life that resonate with us all.

# December School Schedule

2022/11/30

グアム日本人学校 (全日制)

Day	Day of week	Event	Pick up time
1	Thu	Human Rights Week(~12/8) School assembly PTA board meeting	3:05p.m.
2	Fri	MIX LESSON	4:00p.m.
3	Sat		
4	Sun		
5	Mon	Committee meeting	4:00p.m.
6	Tue	Bluesky committee meeting	3:05p.m.
7	Wed		3:05p.m.
8	Thu	Student assembly School board meeting	3:05p.m.
9	Fri	MIX LESSON	4:00p.m.
10	Sat		
11	Sun		
12	Mon	Club Activities	4:00p.m.
13	Tue		3:05p.m.
14	Wed		3:05p.m.
15	Thu	Read-aloud assembly (3rd grade)	3:05p.m.
16	Fri	MIX LESSON Kindergarten Christmas Party(Parental participation is possible.)	4:00p.m.
17	Sat	(Closing ceremony of the second semester of the supplementary school)	
18	Sun		
19	Mon	Educational consultation Physical measurement(kindergarten) ※Classes end in 6 period.	3:05p.m.
20	Tue	Educational consultation	3:05p.m.
21	Wed	BlueskyEVENT Make a Ricecake Educational consultation	3:05p.m.
22	Thu	Closing ceremony of the second semester School service activities(5H) ※Classes end in 6 period.	3:05p.m.
23	Fri	School holiday	
24	Sat		
25	Sun		
26	Mon	Winter Vacation (~1/4)	
27	Tue		
28	Wed		
29	Thu		
30	Fri		
31	Sat		