

バレーボール クラブ

バレーボールクラブは、小学生から中学生がいます。みんなで力を合わせて、準備をしたり、声を掛け合ったりしています。

バレーボールクラブは、始めに準備運動とストレッチをします。次に、トスとレシーブ練習をします。この練習が一番大事だと思います。次に、サーブ練習をしてバレーボールの基本を磨きます。早くゲームができるように上達したいです。

文：クラブ長

