

バドミントン クラブ

体操やランニングなどのウォーミングアップを行った後、3つのグループに分かれて練習をします。サーブの打ち方、高く速く打つクリアーの打ち方、フットワークの練習など、バドミントンの基本的な打法や動きを先生方が指導してくださっています。

このような活動を続け、全員が試合に参加できるようになることを目指しています。

文：クラブ長

