

ストレッチ クラブ

ストレッチクラブには、1年生から5年生まで全部で8人のメンバーがいます。ストレッチクラブは、体をやわらかくする運動をします。

今やっていることは、スプリッツやブリッジ、バーレッスンを練習しています。最初にストレッチをしてから、バーレッスンやブリッジをやります。次のクラブの時間は、音楽をつけてストレッチをします。ストレッチクラブは、藤高先生が教えています。

文：クラブ長

